

Fa vint i quatre anys vaig acabar la meva llicenciatura en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) a la Universitat de Barcelona. Durant el tercer i quart curs de formació acadèmica vaig dur a terme tasques d'instrucció i coordinació d'activitats extraescolars i casals d'estiu relacionades amb l'educació física i expressiva a l'escola Jesús i Maria de Sant Gervasi de Barcelona (octubre 2000 fins el maig del 2002).

Durant el període d'estudiant també vaig participar en un casal esportiu organitzat per l'Ajuntament de Sant Celoni l'estiu del 2001.

Posterior a la finalització dels estudis universitaris vaig començar a treballar en el sector de la salut i l'activitat física, com a instructora i coordinadora, en el centre Metropolis Sport Club (wellness), primer en la instal·lació de Barcelona i després a la de Girona (de l'abril del 2002 fins l'octubre del 2005). Posteriorment, en el període del 2005 al 2011 vaig fundar i dirigir el centre de Pilates, Pilates Girona. Va ser durant aquest període que vaig iniciar les meves tasques docents tant a l'escola, FEDAC sant Narcís (2009-2013) duent a terme les sessions d'Educació Física a primària i secundària amb una dedicació de temps parcial, i a la Universitat de Girona, ocupant el lloc de substitució per baixa d'una mestra titular (2008-2009).

En aquest mateix període vaig dur a terme dos cursos d'estiu relacionats amb el mètode pilates, un a la Universitat de Vic (juliol 2009) i l'altra a la Universitat de Girona (juliol 2011).

Durant el curs 2010-2011 vaig tornar a dur a terme tasques de docència, per una baixa, a la Universitat de Girona duent a terme assignatures com Educació Física I i infància i salut. En aquest mateix moment (2011) vaig passar a formar part de l'equip Integral Training, centre de salut i entrenaments personals, amb tasques d'instructora del mètode Pilates i hipopressius, tasques que desenvolupo encara en l'actualitat.

El setembre del 2012 vaig iniciar la meva docència a l'EUSES (Escola Universitària de la Salut i l'Esport de la Universitat de Girona, impartint l'assignatura de tercer curs Esports d'equip II (noves tendències) en el Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Finalitzant aquestes el juliol del 2022.

Al mateix temps, des del setembre del 2016 fins a l'actualitat imparteixo docència com a professora associada a la Universitat de Girona en assignatures d'Expressió corporal, Educació Física i dansa, nucli d'aquesta plaça.

El curs 2021-2022 vaig dur a terme un màster en "Promoció de la Salut" per la Universitat de Girona, que em va obrir el camí a la posterior línia de recerca del meu doctorat. De manera que el desembre del 2022 vaig iniciar el meu procés de tesi doctoral culminant amb la seva defensa el 20 de setembre del 2024.

Durant els anys posterior a la meva formació Universitària, no he deixat de formar-me en el món de l'educació, la salut i l'expressió amb més de vint cursos de formació. He entrat a formar part de diferents grups de recerca com són el grup GREAPI o el de Sistemes Complexos i Esport, així com a membre de diferents xarxes interuniversitàries entre elles la Xarxa d'Innovació Docent sobre aprenentatge cooperatiu XIDAC o la Xarxa Feedbacknet de millora del feedback en els processos formatius.

També durant els darrers anys he gaudit de la participació en congressos nacionals i internacionals, amb presentacions orals i pòsters, el més recent és la XVII Conferència Internacional Anual d'Educació, Investigació e innovació (ICERI 2025). Així com conferències dutes a terme per la Càtedra de Moviment i llenguatge com poden ser "Investigació en Educació Física: Diversitat, Inclusió i Equitat" o "Creativitat i Expressió corporal per a mestres: estratègies contextualitzades".

Per altra banda, he participat en projectes de recerca que m'han permès conèixer el món de la investigació, juntament amb grans professionals tan de la Universitat de Girona com d'altres Universitats catalanes i estrangeres. En l'actualitat estic en dos projectes europeus; REDESIGN; Transformative food value Systems reshaping resilient urban landscapes i Strengthening Future Competences and Teacher Agency by Transforming the Ecosystem of Teacher Professional Development, formant part de l'equip de treball, aspecte que m'ajudarà a continuar la meua trajectòria científica i el projecte ARMIF (projecte d'innovació docent), formant part de l'equip d'investigació.

Per altra banda, desenvolupo tasques d'investigació que culminen en articles de divulgació, innovació docent i investigació, derivats de la meua tesi doctoral i de la meua tasca com a docent a la Universitat de Girona.

Actualment porto la co-direcció d'una tesi doctoral em permetrà cercar i obrir noves línies de recerca.

Publicació d'articles de divulgació, innovació docent i investigació He pogut iniciar la meua carrera professional a la Universitat tot elaborant articles científics que han pogut ser publicats.